



NEWS RELEASE

株式会社 UJCリベルダージ
2024年11月20日

堺市の社会課題や市民生活の質の向上に資する取組み 柔術の護身術を活用した幼児教室で親子の心の成長 を育み、幼児の体力向上を目指す

大阪府堺市なかもず地域で、柔術スクールを経営する 株式会社UJCリベルダージ（本 社：大阪府堺市北区、代表取締役：ハタダチアゴフェリペ）は、2024年度堺市スタートアップ実証事業の 2024 年度の実証事業に採択されました。
この活動の目的は、「堺をスタートアップの実証フィールドへ」をキーワードに、堺産業戦略に基づき、堺市の社会課題の解決や市民生活の質の向上に資する取組みです。

柔術の護身術が果たす心とからだへのアプローチ

時代の変化に伴い、子どもの体力は全国的に低下が見られています。デジタルと共存する中、子どもの運動不足は将来にわたる健康被害を引き起こすだけでなく、運動への苦手意識を高めてしまう恐れがあります。この社会問題の解決のために着目したのが、ゲームやスマートフォンに勝る「運動の楽しさの価値」です。

幼児が身体を動かすことへの喜びを感じられ、楽しく学べる柔術は運動習慣を確立するためのツールであり、生活の上で使用する体の自然な動きを利用した誰でもできる体操運動です。さらに柔術の護身術を知ること、社会に潜む危険への意識が高まります。自分を守るための柔術のテクニックを身につけることで自尊心が養われ、心とからだの両面のサポートができると考えます。

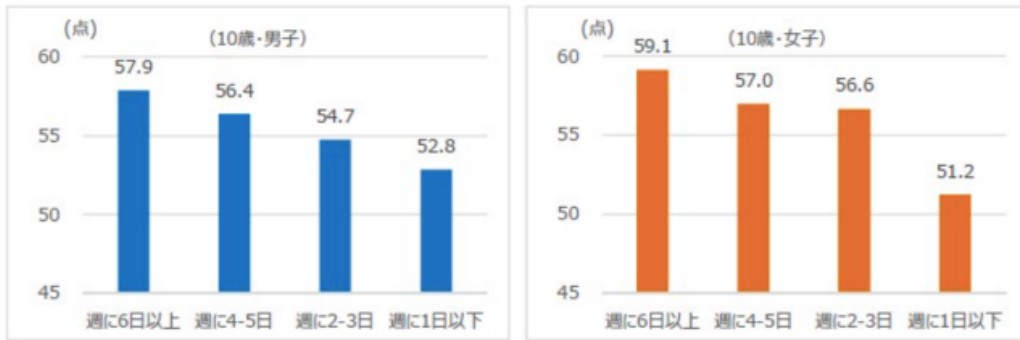
このことから、本実証では、堺市内のこども園をフィールドとし、弊社が新しく導入する3～5歳の幼児とその親が参加できる幼児教室を題材に、運動の効果、体力向上の効果、そして運動習慣の確立を数値化し、継続的な事業化を目指します。

【実証事業イメージ】

スポーツ庁によると、6歳までの幼児期における運動習慣が生涯における健康な身体づくりに大きな影響を与えていることが公表されています。さらに幼児期に1日60分以上の運動遊びが「元気な子どもを育てる秘訣」であることが下記の実証データから分かります。



入学前の外遊びの実施状況別新体力テスト合計点（10歳）



引用：スポーツ庁「平成28年度体力・運動能力調査結果の分析」

運動習慣の獲得の秘訣は、体を動かす喜び、楽しく続けられるプログラム、そして非認知能力を育むことです。柔術は、一般のスポーツに優る精神的強さを養う側面から、さらに運動効果を高めることができるのでは、と推測します。

その中で、忘れてはいけないのが、家族や親子の絆づくりです。

幼児期における子どもの発達において、重視すべき課題としては、以下があげられます。

- ・愛着の形成
- ・人に対する基本的信頼感の獲得
- ・基本的な生活習慣の形成
- ・十分な自己の発揮と他者の受容による自己肯定感の獲得
- ・道徳性や社会性の芽生えとなる遊びなどを通じた子ども同士の体験活動の充実（引用:文部科学省）

こどもの体力向上に欠かせない非認知能力の育み

100年の指導メソッドを誇る「グレイシーキャラクター開発プログラム」

当スクールのキッズプログラムでは、非認知能力にアプローチする取り組むで「キャラクター開発プログラム」というものがあります。

子どもがそれぞれ持つ個性を伸ばすため、6つのチャプターに分けて、個人の成長にアプローチする内容です。

チャプターごとに、生活の中で子ども達が、自分のため、そして家族や周りの人のためにできる行動指針を示したものです。(開けたら閉める、電気をつけたら消す...etc)

協調性、自制心のある行動ができれば、色塗りができてポイントが貯まるゲームシートを実証期間中に配布して実証する予定です。

ゲーム感覚で、取り組む内面の非認知能力を測れるツールを使うことで、保護者や子ども自身が変化を目で見て確認できるこの評価ツールを使用する計画です。

グレイシーゲームデイ
Gracie GAME DAY

次 GAME DAY は、2024年2月17日！！

Name: _____
 いえのひとのサイン: _____
 トータルポイント: _____
 トータルボーナスポイント: _____
 あなたの年×100以上をゲットするとGAME DAYに招待するよ！

CHAPTER 1: 責任(せきにん) RESPONSIBILITY

みんなのすることで、まわりの人が感じることを考えてみましょう。
 みんながえらぶことが、どんないいきょうをあたえてくれるか考えていきましょう。

下のグレイシーの△マークは、1つ10ポイントです。
 GAME DAYに行くには、あなたの年×100以上をゲットすること！
 年×100ポイントを超えたら、ボーナスポイントがもらえます。

どうやってポイントをGETするの？
 10ポイントGET = 誰かに言われて、できた時
 20ポイントGET = 言わずに、自分からできた時

GRACIE GAME DAY 特別賞のチャンス！
 あなたの年×100ポイント以上でGAME DAYに参加、さらにボーナスポイントをより多く獲得したキッズは、GAME DAYの日に発表し、特別賞がもらえます！

Service 提供(ていきょう) 20 POINTS
 Discipline 規律(きりつ) 20 POINTS
 Reliability 信頼(しんらい) 20 POINTS
 Honesty 正直(しょうじき) 20 POINTS
 Commitment 決意(けつい) 20 POINTS

できたら、毎回△に色塗って、チェックしよう！ポイントの数が分らなくなったら、聞いてみよう★
 1200ポイント以上になったら、うらに書こう。
 GAMEDAYは、チャプター1-6から成り、1つ完了ごとにバッヂがもらえます。

■ 株式会社UJCリベルダージ

Ultimate Jiu Jitsu Clubのミッションは「体を変え、心を変え、人生そのものを良い方向へ変えていくこと」です。柔術スクール事業で、200名以上の生徒在籍数を有し、初心者、女性、子どもたちそして生涯を通して学べるプログラムを提供しています。アメリカ・カリフォルニアのグレイシー柔術本部の認定トレーニングセンターとしてライセンスを取得し、指導インストラクターも有資格者であることから、技術・サービスともに高い評価を得ていることが強みです。格闘技の枠を超え、心とからだの健康と成長へアプローチすることで、年齢や体力のレベルの壁を超え、柔術で人生をより良くするサポートをしています。

<https://ultimatejj.com/>