

Atsueigo

Textbook

ビジネスで使えるフレーズ

100選

🎁 FREEBIE

● ミーティング

➡ 001~031



Thank you for your time today.

今日はお時間いただきありがとうございます。

🔄 Paraphrase it!

➡ 001 **Thank you for sparing your time today.**

➡ 002 **I appreciate you joining us today.**



spare は動詞で「時間を割く」という意味があります。

Let's start.

始めましょう。

🔄 Paraphrase it!

➡ 003 **Let's kick it off.**

➡ 004 **Let's begin.**

➡ 005 **Time to get started.**

➡ 006 **Let's embark on our agenda.**

➡ 007 **Let's dive in.**



kick off は始めるという意味でよく使われます。サッカーやラグビーでも聞く表現ですね。

This is just a draft.

これはただのドラフトです。

🔄 Paraphrase it!

➡ 008 **This is just an outline.**

➡ 009 **This isn't the final version, by the way.**



最後に by the way をつけることで、「ちなみに」という意味を付け加えることができます。

Do you have any ideas?

何かアイデアはありますか？

🔄 Paraphrase it!

➡ 010 **Any thoughts, anyone?**

➡ 011 **Can I pick your brain on this?**



pick your brain で「あなたの知恵を借りる」という意味になります。pick up your brain と up を付けてしまわないように注意です。

In my opinion,

私の意見では

⇒ Paraphrase it!

⇒ 012 **From my perspecitve,**

⇒ 013 **From my standpoint,**

⇒ 014 **In my view,**

⇒ 015 **This is just my two cents, but**

⇒ 016 **My thinking is that...**



two cents を使うと謙虚な雰囲気が出ますね。

We should change our approach.

アプローチを変えるべきだと思います。

⇒ Paraphrase it!

⇒ 017 **A different approach may/might be beneficial.**

⇒ 018 **We should reconsider our approach.**

⇒ 019 **We should pivot our approach.**

⇒ 020 **We should try a different angle.**



pivot は「方向転換する」ことを意味する表現です。

I agree.

私もそう思います。

🔄 Paraphrase it!

➡ 021 **I'm in accord with that.**

➡ 022 **I'm on board with that.**

➡ 023 **I'm on the same page.**



on board は「同じ船に乗っている＝同意見」というイメージがあります。

I disagree.

私はそう思わないです。

🔄 Paraphrase it!

➡ 024 **I don't see it that way.**

➡ 025 **I'm not on the same page.**



on the same page は私が海外で働いていた時に何度も聞いた表現です。

Just an idea.

ただの考えです。

🔄 Paraphrase it!

➡ 026 **Just food for thought.**

➡ 027 **I'm just throwing this out here.**



food for thought は不可算名詞なので、a food ... にならないように注意しましょう。

Let's summarize.

まとめましょう。

🔄 Paraphrase it!

➡ 028 **Let's sum up.**

➡ 029 **Let's recap.**

➡ 030 **Let's go over the main points.**

➡ 031 **Let's highlight the key takeaways.**



recap は recapitulate (要約する) の略です。単に「おさらい」という意味でもよく使われます。

● メール

➡ 032~050



I hope you're doing well.

お元気にお過ごしでしょうか。

⇒ Paraphrase it!

⇒ 032 **I hope this email finds you well.**

⇒ 033 **I hope you're having a productive week.**

⇒ 034 **I hope you're having a great day.**

⇒ 035 **I hope you had a great weekend.**



メールが find するという感覚は面白いですね。

I'm contacting you regarding the last meeting.

前回の打ち合わせの件で、ご連絡しました。

⇒ Paraphrase it!

⇒ 036 **I'm reaching out to you regarding our last meeting.**

⇒ 037 **I wanted to follow up on our previous meeting.**

⇒ 038 **I'm getting in touch about our last discussion.**

⇒ 039 **I'd like to touch base about our recent meeting.**



touch base（連絡する）は野球から生まれた、アメリカ由来の表現とされています。

I've attached the documents.

資料を添付しました。

🔄 Paraphrase it!

➡ 040 **Attached are the documents.**

➡ 041 **Please find the attached documents.**



Attached are the documents は Documents are attached の倒置です。

Thank you in advance.

よろしくお願いします。

🔄 Paraphrase it!

➡ 042 **I appreciate your help.**

➡ 043 **Your help is much appreciated.**

➡ 044 **Your cooperation is much appreciated.**



sth is appreciated の形の際は必ず appreciated と -ed の形になるので、気をつけましょう。

Thank you for your quick reply.

早速のご返信ありがとうございます。

🔄 Paraphrase it!

➡ 045 **Thank you for your swift reply.**

➡ 046 **Your prompt reply is truly appreciated.**

➡ 047 **I appreciate your prompt reply.**

➡ 048 **Thank you for getting back to me so quickly.**



quick、prompt、swift はどれも「迅速な」という意味の形容詞です。まとめて覚えておきましょう。

I'm sorry for the late reply.

返信が遅くなり申し訳ございません。

🔄 Paraphrase it!

➡ 049 **I apologize for my delayed response.**

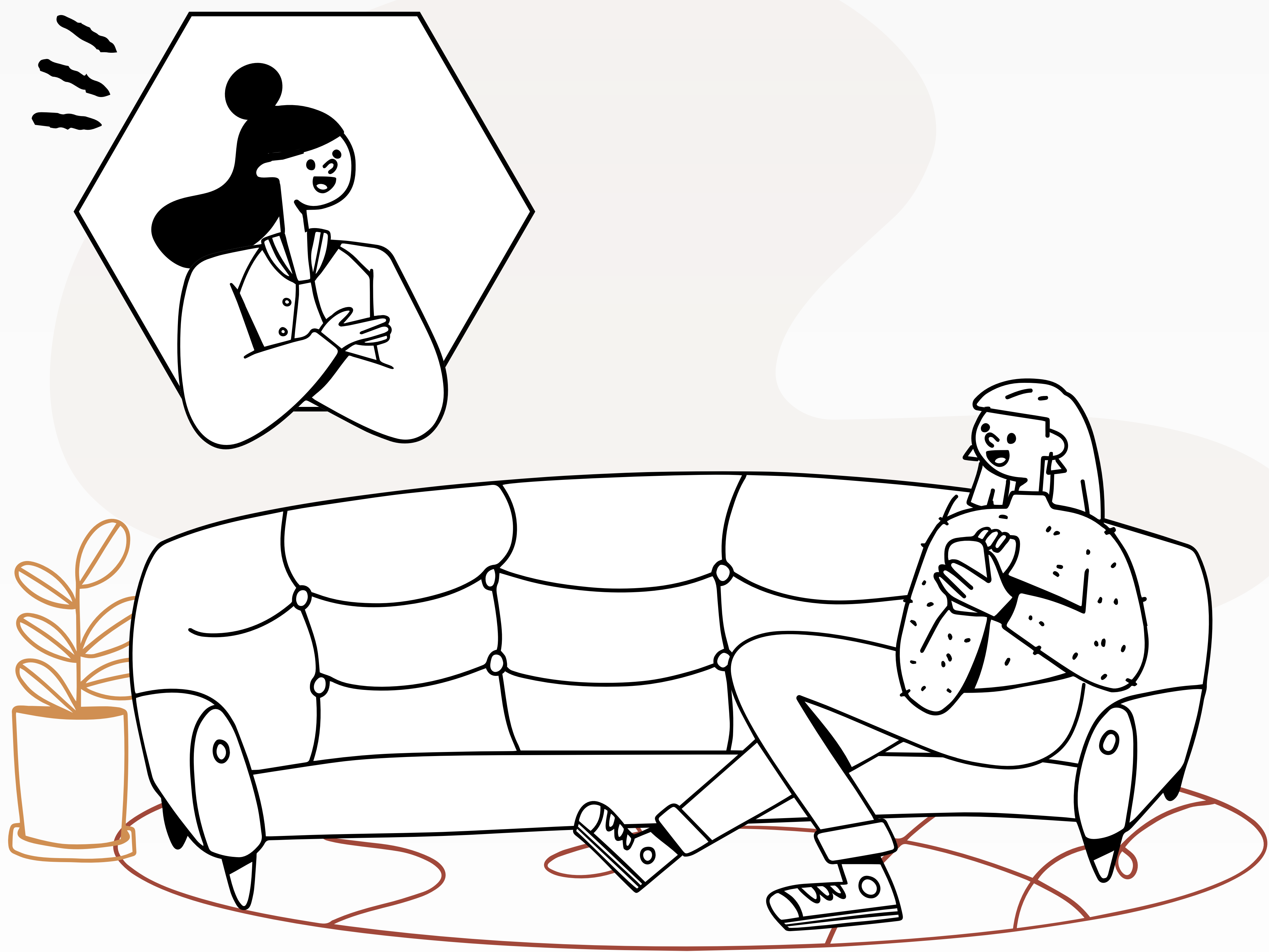
➡ 050 **My apologies for the late reply.**



My apologies だけで「ごめんなさい」という意味です。必ず apologies と複数形になることに注意です。

● 電話

⇒ 051~072



Hello, this is John.

もしもし、ジョンです。

🔄 Paraphrase it!

➡ 051 **Hi, it's John.**

➡ 052 **Hello, John speaking.**



I'm John と言うと、初めて会うニュアンスになってしまうため、It's John のように It's を使うようにしましょう。。

I'm calling you about the presentation today.

本日のプレゼンの件で、お電話しました。

🔄 Paraphrase it!

➡ 053 **I'm calling you to touch base about the presentation today.**

➡ 054 **I just wanted to discuss today's presentation.**

➡ 055 **I'm just reaching out about the presentation today.**

➡ 056 **I'm touching base about the presentation today.**



reach out は contact と同義で、非常によく使われる表現です。

I'm really nervous.

すごく緊張してます。

🔄 Paraphrase it!

➡ 057 **I'm sweating bullets.**

➡ 058 **I got butterflies in my stomach.**



I got は I have や I've got と全く同じ意味です。

Do you have a bit of time?

少し時間ありますか？

🔄 Paraphrase it!

➡ 059 **Can you spare a couple of minutes?**

➡ 060 **Do you have a second?**

➡ 061 **Are you free for a short discussion?**



a couple of minutes や a second と言っても必ずしも2分や1秒を意味しているわけではなく、ほとんどの場合単に「短い時間」を意味して使われます。

Give me a moment.

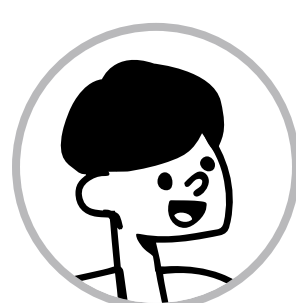
少し待ってもらえますか？

🔄 Paraphrase it!

➡ 062 **Wait a minute.**

➡ 063 **Hold on for a second.**

➡ 064 **Hang on a sec.**



sec は second の短縮形で、カジュアルな表現としてよく使われます。

It's difficult to hear.

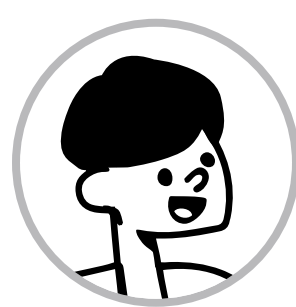
ちょっと聞こえないです。

🔄 Paraphrase it!

➡ 065 **I can't hear you well.**

➡ 066 **I can barely hear you.**

➡ 067 **The sound is bad on my end.**



barely は「かろうじて」という意味で、言い換えれば「ほとんど～ない」という意味になります。

I was disconnected.

電話が切れてしまいました。

🔄 Paraphrase it!

➡ 068 **I was cut off.**

➡ 069 **My call dropped.**

➡ 070 **I lost the connection.**



cut off には繋がっていた電波から完全に (=off) 切り離された (=cut) というイメージがあります。

Why did you call me before?

何の件でしたっけ？

🔄 Paraphrase it!

➡ 071 **What was the call for?**

➡ 072 **What was the reason for your call again?**



What for? は「何のために～」という意味になるため、Why ... ? の同義表現としてよく紹介されます。

● 同僚との会話

➡ 073~100



How's your work going?

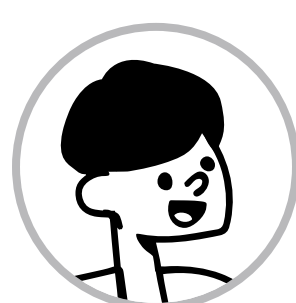
仕事の調子どう？

⇒ Paraphrase it!

⇒ 073 **Progressing okay?**

⇒ 074 **How's everything on your end?**

⇒ 075 **Tracking well?**



track は自動詞で「進む」という意味があります。

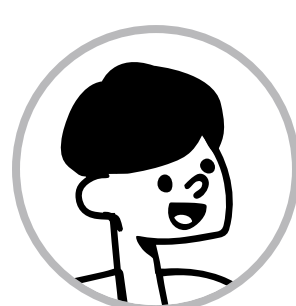
So-so.

まあまあかな。

⇒ Paraphrase it!

⇒ 076 **Not too shabby.**

⇒ 077 **Just okay.**



shabby はみすぼらしい（例：shabby clothes みすぼらしい格好）といった意味でも使われます。

Doing really well.

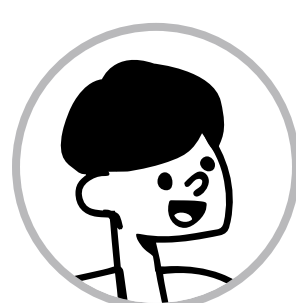
すごく良い感じだよ。

⇒ Paraphrase it!

⇒ 078 **Killing it.**

⇒ 079 **Smashing it.**

⇒ 080 **A-okay.**



A-okay の「A」は Grade A、つまり最高の評価や状態を示しています。

I'm so tired.

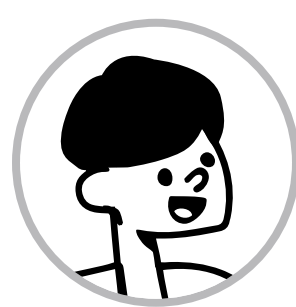
めちゃくちゃ疲れた。

⇒ Paraphrase it!

⇒ 081 **I'm dead.**

⇒ 082 **I'm exhausted.**

⇒ 083 **Totally worn out.**



worn out は靴や衣服などが長く使用することで使えなくなった状態を意味し、そこから派生して「疲れ切った」という意味が生まれています。

I'm very busy.

めちゃくちゃ忙しい。

⇒ Paraphrase it!

⇒ 084 **I'm overloaded.**

⇒ 085 **I'm swamped.**

⇒ 086 **There's a lot/too much going on.**

⇒ 087 **There's way too much on my plate.**



I have so much on my plate という形も非常によく使われます。

Can I ask you a favor?

お願いがあるんだけど。

⇒ Paraphrase it!

⇒ 088 **Can you do me a favor?**

⇒ 089 **Can I ask you something?**

⇒ 090 **Can I ask you to do something for me?**



Can you do me sth? で「私に～をしてくれませんか？」という意味の構文で、Can you do me a kindness? もよく使われます。

Sure.

もちろん。

⇒ Paraphrase it!

⇒ 091 **Absolutely.**

⇒ 092 **Definitely.**

⇒ 093 **No problem.**

⇒ 094 **Of course.**



Sure や Of course 以外にも使えるように練習しておきましょう。

Let me know when there's an update.

進展があったら教えて。

⇒ Paraphrase it!

⇒ 095 **Keep me updated.**

⇒ 096 **Keep me posted.**

⇒ 097 **Keep me in the loop.**

⇒ 098 **Fill me in when there's an update.**



Fill in は「～を満たす、記入する」という意味なので、そこから「自分を情報で満たしてくれ＝進展があったら教えて」となります。

Let me know if you have any question.

何か質問があったら教えて。

🔄 Paraphrase it!

➡ 099 **Feel free to ask any question.**

➡ 100 **Don't hesitate to reach out if you have any question.**



Don't hesitate to do はお決まりの表現ですね。覚えておきましょう。