

2026 Mar

in 四日市

パパも!

リトル*ママフェスタ

マタニティ & ファミリー

入場無料
要予約

3/20(祝・金) 10:00~16:00

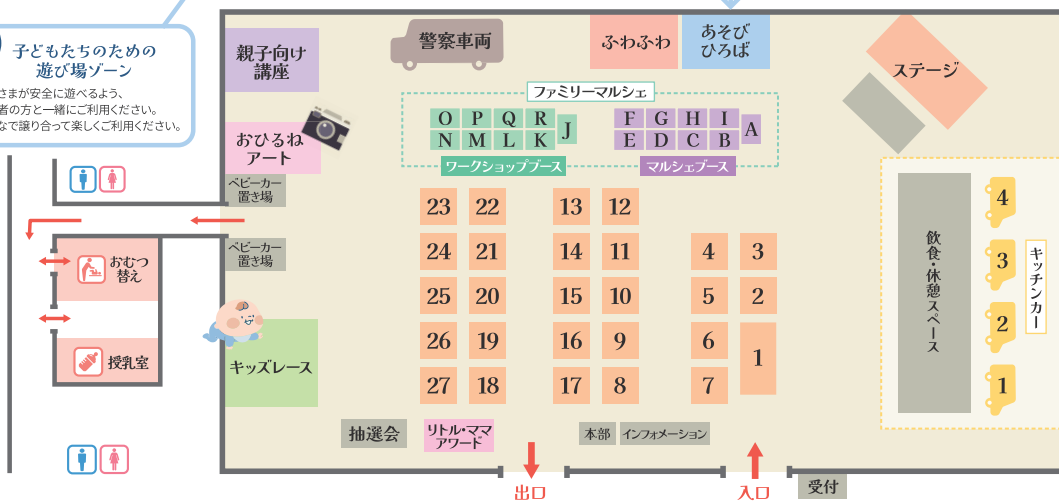
会場 四日市ドーム

会場案内図

参加無料

子どもたちのための遊び場ゾーン

※お子さまが安全に遊べるよう、保護者の方と一緒にご利用ください。
※みんなで盛り合ってください。



子育て応援企業

ママとパパの学びゾーン

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	

★

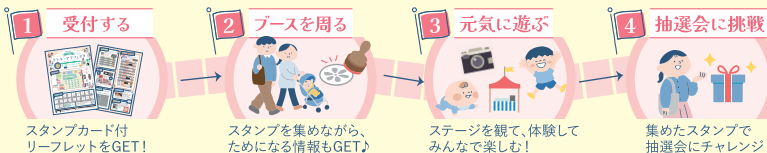
SNSフォローキャンペーン
対象のアカウントをフォローすると
ガラポンをもう1回まわせるよ!

参加方法

花(*)のマークのスタンプ20~22個で1回、23~25個
で2回、26~27個で3回、SNSフォローキャンペーンで
もう1回素敵な賞品が当たる抽選会に参加できます。

※大人の方のみご参加いただけます。
※複数回抽選された場合も、参加賞は
1個のお渡しとなります。

リトル*ママフェスタの楽しみ方!



< officialプレゼント協賛企業 >

ORIDGE CHANGE THE WORLD BY THE FOOD Lovedbaby THE REAL SAFE COOKING

主催: リトル*ママフェスタ三重実行委員会
企画・運営: 株式会社エンファミン
運営協力: えいのわ 後援: 三重県・四日市市

キッズレース

子どもたちの
思い出づくりゾーン



◀当日受付用QRコード

当日枠は各レース
15分前より取得可能です。

事前予約制

当日予約可能

10:30~	ハイハイレース①	
11:30~	カタカタレース①	
13:30~	ハイハイレース②	
14:30~	カタカタレース②	
15:30~	パカポコレース	

おひるねアート 撮影会

今だけの瞬間を
可愛く残そう!

事前予約制

当日予約可能

参加費/
1,500円
(PayPay, クレジット
カードのみ)



◎テーマ「SAKURA」



ファミリーマルシェ

素敵なお商品の販売&
ワークショップゾーン

[アイコン説明] 🍴 飲食 🛒 販売 🧑‍🎓 ワークショップ ☆ その他

A Bi shisei salon ☆	J アリス雑貨店 🛒 🧑‍🎓
B nanea-pono ☆	K Kuschel&.f 🧑‍🎓
C O*YUMMY 🛒	L ぐるーみんず三重 🛒 🧑‍🎓
D カイロプラクティック ゆるゆる ☆	M pokapoka くれよんハウス 🛒 🧑‍🎓
E Clear Canvas ☆	N 己書とこみん道場 🛒 🧑‍🎓
F COVOPAIN 〜コーゴペイン〜 🍴	O ぼのかふう 🧑‍🎓
G FUJI HUB 🍴	P Rincouture 🛒 🧑‍🎓
H M's DINER 🍴	Q nagi 🧑‍🎓
I tsumiki bakery 🍴	R べったんしよ 🛒 🧑‍🎓

ふわふわ&警察車両

室内遊園地TheKids
無料体験コーナー

室内遊園地TheKidsがイベント会場に出張!
近隣店舗の
割引チケットも
配布します。



パトカーと白バイが
やってくる!!

人気のはたらくるまを間近で
見るのができるチャンス!
ぜひ思い出にお写真を
撮ってください。



ステージ

年齢、性別を問わず
誰でも楽しめるゾーン

10:30~	ニコニコ相撲① (事前予約制)	
11:00~	小沢かづとみんなで作る あそび歌ステージ①	
11:45~	キッズ色塗り がけいりパフォーマンス はっぴょうかい 2026	
12:15~	日々のパン (事前予約制) 当日受付可能	
13:30~	ニコニコ相撲② (事前予約制)	
14:15~	小沢かづとみんなで作る あそび歌ステージ②	
15:15~	わくわく♪ピンゴ大会	

インフォメーションにてピンゴカードを配布【11:00~14:00~】
☆リーフレット一枚につき、ピンゴカード一枚をお渡しします。
☆ピンゴカードが無くなり次第、配布を終了させていただきます。

プレゼントが
当たるかも!?

親子向け講座

事前予約制

当日予約可能

ママの交流と体験ゾーン

(当日受付枠は各講座の開始15分前からブースにて受付を行います。)

10:45~	セルフケアでゆるむ! ママのためのプチリラックスタイム マタニティ参加歓迎	
11:45~	ママがほっとする時間からはじまる やさしいタッチケア マタニティ参加歓迎	
13:45~	あなたの顔の印象を診断してみよう! 忙しいママの簡単メイク法 マタニティ参加歓迎	
14:45~	"触れる"ことが、心と体を育てる ~みんなのいのちの奇跡~ マタニティ参加歓迎	

キッチンカー



1 degmee 米粉の生カステラ、ドリンク 	3 いもや 樂(らん) 自家栽培したさつまいもを使った商品です
2 スリーブリッジ ロングチュロス・ポテトなど現場に合わせた品目をご提供します。 	4 おにぎりとお お米ソムリエが選ぶ三重県産有機米のおにぎりです。

リトル・ママアワード ノミネート投票受付中!

先輩ママのリアルな口コミの
トップを決めるアワード企画(第二弾)
あなたのオススメ商品ぜひ投票してください!

好評につき
今年も開催!

