

たった1日でゼロから気功の達人に ～気功ベスト・キッド1day講座～ (復活開催ver.)



1. 現代気功の定義

- ・情報世界と物理世界（情報世界の写像が物理世界）抽象度
- ・共感覚による内部表現の書き換え
- ・モーダルチャンネル（五感+言語）を変えて提示する
- ・Rゆらぎ（鼻の頭、赤いもの）
- ・意識に上げれば操作できる。
- ・気功は実利主義で取り組むべし。知識はその時、興味があることをバイキングのように。
- ・フィードバックを丁寧に。身体、対人（マンツーマン）、場（人が集まるところ）の変化に気づく。
- ・気功上手になる秘訣は、「ゴール」「臨場感」「知識」の相乗効果。
- ・気功の鍛錬は車の運転に似ている。
- ・医療気功のカラクリ（手当てとは？）

意識によって、血を集め、
血が代謝を促し、代謝が自然治癒を促す。
気の玉を身体に封入することで、医療気功の基本的な技術となる。

2. 気が出る、気を感じる

トランス（変性意識）⇔心身の脱力
呼吸を深く、肩を下げる、背中意識、手を作る

掌がサラミのように、掌がじんじん、背が高くなったような感覚、
世界がクリアに見える、頭の後ろにひっぱられる感覚、etc

3. 気の玉を作る

ブシュケー（息を吹き込む）、空気の温度を感じる、
掌の温度を感じる、バントマイムのように。

4. 気の視覚化（ただし、視覚化をゴールにしない）

5. 気功 BIG3 「浄化」「封入」「結界」で プロ気功師になれる

5-1. 現代気功は「浄化」に始まり、 「浄化」に終わる（アンインストール）

「浄化」の技はいくつかある方がいい。
（いろいろ試して得意技を身に付ける）

5-2. 良いものを人に場に入れる 「封入」（インストール）

- ・物や場に入ると「封入」
- ・人に入ると「伝授」
- ・ボタン（トリガー）を押すと発火する、便利な気功技術とは？（アプリケーション）
- ・「龍脈」を入れてみよう。（隠宅風水、陽宅風水）

5-3. 邪気から守る、機能を搭載する 「結界」（セキュリティ、バリア）

- ・「結界」を貼り、24時間365日ホームの状態に。
- ・「結界」に機能を搭載する、機能付き「結界」
気の玉に機能を書き込む
- ・機能を持った結界は、自動化（式神化）する。
- ・「結界」をうまく使って、いい意味で気功の手を抜く
気の玉は情報=コピー可能（つかんでふる）

6. 気功技術をうまく使って、一気に気功上手に

- ・気功師御用達のインフラ系気功技術「柵と作業台」

7. 浄化系気功技術のコツ

陰陽師の肩に乗り、強力な浄化を実現する気功技術
「陰陽師の砂場」

- ①聞き手の前に小さな砂場を出す。
- ②砂場は自分が書き換えたい情報空間
- ③砂場を触りながらサラサラと。

浄化奥義「ペットボトル気功」

人に乗った蟲（マイナスの情報）をサクサク消し去る気功技術
「祓い」

風水師の技（場の浄化）がカジュアルにできるようになる気功技術
「吹き掃除」

心身のメンテナンスにも使える、浄化の気功技術
「三途の川」

8. 結界系気功技術のコツ

自分の分身を使役する、気功ヒーリングの自動化気功技術
「アバター」

情報空間の幻獣を召喚し、パーソナルスペースを守らせる気功技術
「四獣」

最強の黄金龍を召喚し、開運を引き寄せる気功技術
「黄龍」

9. ゴール系気功技術のコツ

夢の達成を強烈に後押しする、気功的ゴール設定気功技術
「風水羅盤」

忘れていた好きの感情を掘り起こし、未来に貼り付ける、新オリジナル気功技術
「夢光年」

10. 気功師、風水師、結界師、蟲師、魔術師、呪術師 etc、 あなたはなんにでもなれる。 （一つのお気に入りの技を身につける）の玉を作る

11. クンダリーニ（大周天）を通し、 情報空間の支配者になる

- ・気功師は大周天が日常化している
- ・大周天=情報身体の大きさ
（大きい方が小さい方を支配できる=ラポール）
- ・チャクラと丹田は同じもの
（ヨガの文脈ではクンダリーニ、道教では大周天）
- ・クンダリーニ（大周天）をセルフで最速最短で身につける方法
（背骨のワーク、アリス式大周天）

12. 疲れは憑かれ （脱洗脳を続けることで、身体が軽くなり、 心が情報空間を羽ばたくようになる、本来の自分へ）

13. 自分を実験体にして（セルフヒーリング） 使いまくる。（セルフ、親、親しい友人）

14. 質疑応答