

# 西宮・船坂の新拠点 コミュニティスペース『おかえり』

～すべてが日常の暮らしにつながります～

一般社団法人ともに育む暮らし研究所 (TOMOIKU)



## コンセプトは 「ただいま」と言える場所

「ただいま」と言え、何もしなくてもいられる日常の居場所を育てています。ここは、役割を手放して、ありのままの自分でいられる場所です。



## 私たちの理念 (TOMOIKU)

**対話と関係性を基盤に、  
誰ひとり取り残さない地域社会を目指します。**

# 3つの行動指針



① 教えない。  
ともに在る。

“正解”より“となり”を大切にし、  
同じ時間と場を共有します。



② 何もしなくていい  
時間を守る。

「役割」を手放すことで、  
ありのままでいられる空気を守ります。



③ 日常の関係性を、  
備えとして育てる。

「ふだん」が「備え」となり、  
日々のつながりを丁寧に育みます。



# 暮らしに寄り添う拠点

場所：西宮・船坂

空き家を活用し、防災や多世代交流のきっかけをつくる集いの場です。多世代が楽しめる居場所を目指しています。

# みんなを楽しむ「食と文化」



## ともに楽しむ食体験

食卓和文化継承士としてお伝えする味噌作りや食事会、本格ピザ窯でのピザ作り、みんなで料理をすることもできます。

## 日本の伝統に触れる

お抹茶やお着物など、日本の文化を体験することができます。



# 心と体を整える「リフレッシュ」



## 話題のスポーツ「モルック」体験

簡単なルールで誰でも気軽に楽しめるスポーツです。

## 自分と向き合う癒しの時間

タロット占いやリトリートで心穏やかなひとときを。



# 暮らしを豊かにする「学び」



## 専門家による各種セミナー：

相続、防災、空き家対策など実用的な知識を学べます。

## 新しいコミュニケーション講座：

手話などを通じて、表現や交流の世界を広げます。

## 暮らしの相談：

困りごとを共有できる場。

# 今日の気分で選ぶ「おかえり」の過ごし方

心の距離感や活動量に合わせて段階的に選べるメニュー構成

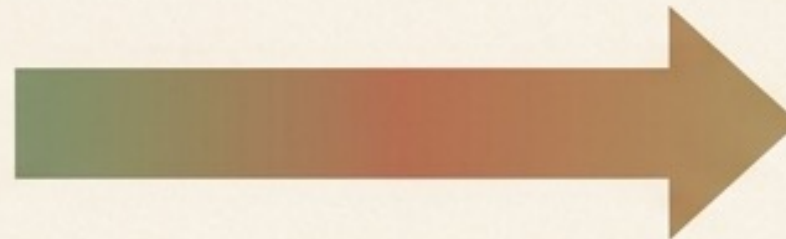
## 静かに「ただいる」時間

- なにもしない日・デジタルデトックス（デバイスを預けて静かに）
- もくもく作業日（会話を控え、仕事や勉強）
- 手紙を書く日（大切な人へ言葉を綴る）



## つながりを深める

- 手仕事・対話・学びのグラデーション
- 共に囲む食卓（ランチ会や夜の食事会）



# ご近所の皆様へのお約束



20時以降は  
静かに過ごします

人が集まる日であっても夜間は  
地域の平穏を最優先に運営します



宗教活動や勧誘の  
場所ではありません

特定の勧誘や宣伝を目的とした  
利用は一切ございません



会員制による  
安心の運営

利用者を会員に限定することで、  
顔の見える安心な環境を維持します



# 『おかえり』の会員制ガイド

～安心して帰ってこられる場所であるために～



誰かが責任を持って場を維持し、  
利用者の顔が見える関係を作るために、  
3つの会員制度をご用意しました。

# 『おかえり』の会員制ガイド

## ～安心して帰ってこられる場所であるために～

誰かが責任を持って場を維持し、利用者の顔が見える関係を作るために、  
3つの会員制度をご用意しました。



### 個人会員

場を大切に使い、仲間として集う

入会金 5,500円・年会費 5,500円  
(ご家族と一緒にご利用可能)



### 法人・団体会員

会議や研修、福利厚生として利用

入会金 26,400円・年会費 26,400円  
(代表者と社員10名様まで)



### 賛助会員

遠隔応援・離れていても支える

一口 5,000円から  
(会員登録なしで支援)

# 会員費の役割と 利用料について

会員費は「場所の維持と運営改善をするための大切な  
支え」です。

実際のご利用には、別途利用料がかかります。

- 一緒に手を動かす（味噌づくり等）：1,100円～+材料費
- ごはん（ランチ会・食事会）： 昼2,750円～/夜3,300円～
- なにもしない日：会員1,100円

## 【お試し利用】

非会員でもビジターとして1,100円でご利用可能です。

その場で入会される場合、入会金に充当させていただきます。





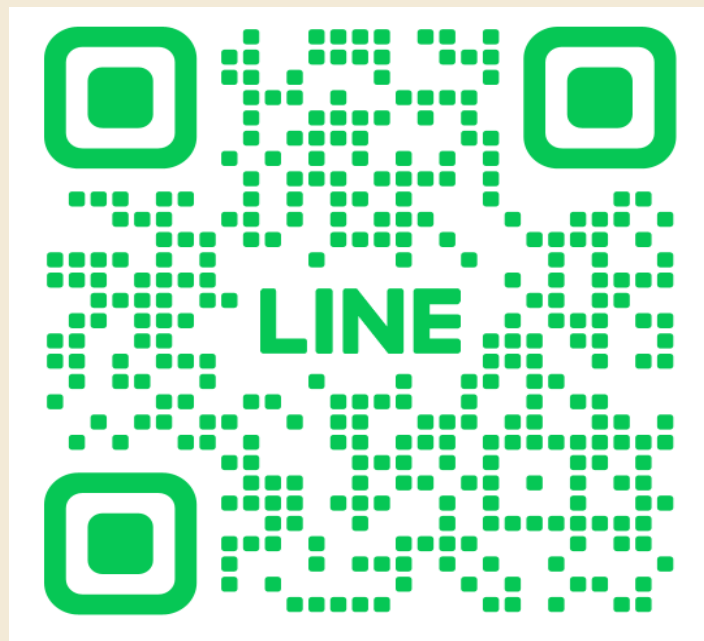
# 日常の関係性を、 備えとして育てる

特別な訓練だけが防災ではありません。

一緒にご飯を食べ、会話を交わす「ふだん」の関係性が、いざという時の助け合いにつながります。

地域の一員として、この場所を育てていきます。

お問い合わせ・ご相談・ご予約は  
こちらから



【公式】TOMOIKU (ともいく) LINE

<https://lin.ee/2aaQov9>

ご連絡をお待ちしております

