

大切なお知らせ

「一歩前へ！ 全体」が
家族と友達、
そして、他者へも
できるようになります！

これは着々とオパによって
準備されました。

みなで楽しみましょう！

今思うと、

10月に始めたメンテナンス講座の統合は

「一歩前へ！整体」の

第一歩だったと思います。

今こうして他者へもできるようになった
「一歩前へ！整体」を
リリースできることを嬉しく思います。

このことを待ち侘びた方も
多くいらっしゃるかと思います。

そして今回は、
この他者へもできる
「一歩前へ！整体」を

社会発信するために
しっかりとした理念を設定した
プロジェクトを発足しました。

その名は

Re Fresh

ヘルスケア

ボンサンテ

今年全国で開催した「1日施術会」

さらにグレードアップした
今後に向けてのプロジェクト

たくさんの方に「一歩前へ！整体」に触れていただくための
Re Fresh ヘルスケア ボンサンテ

ぜひみなさんと一緒に
活動を共にしたいです♡

「一歩前へ！整体」は
Re Fresh ヘルスケア ボンサンテが
全てを統括し、
社会に提供します。

「一歩前へ！整体」が
ご自分の社会提供の一つになることを
希望する方は、

ボンサンテを経営する星の降る里による
new 「一歩前へ！整体」法取得講座を
受講してください。

「一歩前へ！整体」は

- ・オパ感情の開放
- ・オパカウンセリング
- ・オパ整体
- ・オパ施術
- ・アセスメント・オパ施術

を含んでいます。

new「一歩前へ！整体」法取得講座は、オパセラピスト専用です。
オパセルフケアスペシャリストの方は、オパセラピスト移行後から参加可能です。

アセスメント・オパ施術を修得していない方も、
「一歩前へ！整体」法取得講座受講は可能です。

ただし、アセスメント・オパ施術が「一歩前へ！整体」に含まれているため、
タイミングが合う時に「アセスメント・オパ施術」
(藤松弓子個人音声セミナー全30回含む)を受講してください。

申込み方法についてです。

講座は大きく分けて2種類です。

- A ホームケア・アシスタント用
- B 講師用

A 【ホームケア・アシスタント用】

- ・ ホームケア：自分と家族または友達への整体を行いたい方。(無料)
- ・ アシスタント：気持ちよく第三者への整体が提供されることをサポートするにあたり講師が開催する時のアシスタントも行いたい方。

B 【講師用】

自分と家族または友達だけではなく、ボンサンテにおいて第三者にも「一歩前へ！整体」を提供したい方

どちらかを受講ください。
次のページで図をご覧ください。

new 「一步前へ！整体」法取得講座 (講師：藤松弓子)

2つのコース

new 「一步前へ！整体」法取得講座
(講師：藤松弓子)

A:ホームケア・アシスタント用

アシスタント用

- 家族・友人に「一步前へ！整体」が使える
- ボンサンテのアシスタントになれる(毎月の講座受講が必要)

ホームケア

- 家族・友人に「一步前へ！整体」が使える
- ホームケア 毎月の講座受講は自由選択

new 「一步前へ！整体」法取得講座
(講師：藤松弓子)

B:講師用

- 家族・友人に「一步前へ！整体」が使える
- ボンサンテ会場において有料にて第三者に整体ができる
- 毎月の講座受講が必要
- 3ヶ月毎の松果体の再設定が必要

どちらのコースも
今年の4月から8月で行われた
「一歩前へ！整体」法取得講座の
受講の有無と

個別施術「松果体の再設定」の受講の
有無によって

受ける講座が異なります。

(ここでの松果体の再設定とは、グループ講座の対面もzoomも含まれません。)

次の図の質問を辿って対象の講座に
進まれてください。

A ホームケア アシスタント用

new 「一歩前へ！整体」法取得講座

「一歩前へ！整体」法取得講座 受講しましたか？

はい

いいえ

(グループ講座は含まない)

個別施術「松果体の再設定」を
受けましたか？

はい

いいえ

(グループ講座は含まない)

個別施術「松果体の再設定」を
受けましたか？

はい

いいえ

A-①

ホームケア・アシスタント用

3,850円／1時間

3,850円／1時間

+

個別松果体の再設定を
希望する方は別途

A-②

ホームケア・アシスタント用

7,700円／1時間

7,700円／1時間

個別松果体の再設定を
希望する方は別途

new 「一歩前へ！整体」法取得講座（講師：藤松弓子）

A ホームケアアシスタント用 開催スケジュール

A-①ホームケア・アシスタント用

- ・ 11月17日(日)13:00～14:00(1時間)
- ・ 11月17日(日)15:30～16:30(1時間)
- ・ 11月19日(金)15:00～16:00(1時間)
- ・ 11月22日(金)10:15～11:15(1時間)

お申し込み先：<https://enjoyopa.shop-pro.jp/?pid=183552157>

A-②ホームケア・アシスタント用

- ・ 11月22日(金)11:30～12:30(1時間)
- ・ 11月22日(金)15:00～16:00(1時間)
- ・ 11月23日(土)13:00～14:00(1時間)

お申し込み先：<https://enjoyopa.shop-pro.jp/?pid=183552262>

ご都合の良いものを1つお選びください🎉
みなさんが受けやすいように、今回たくさん予定を立てました！

講座お申込みをお待ちしています。

B 講師用

new 「一步前へ！整体」法取得講座

「一步前へ！整体」法取得講座 受講しましたか？

はい

いいえ

(グループ講座は含まない)

個別施術「松果体の再設定」を
受けましたか？

はい

いいえ

(グループ講座は含まない)

個別施術「松果体の再設定」を
受けましたか？

はい

いいえ

B-①
講師用

5,500円／2時間

5,500円／2時間
個別松果体の
再設定必須
(別途申込み)

B-②
講師用

22,000円／6時間

22,000円／6時間
個別松果体の
再設定必須
(別途申込み)

new 「一歩前へ！整体」法取得講座（講師：藤松弓子）

B 講師用 開催スケジュール

B-①講師用

- ・ 12月5日(木)15:15～17:15(2時間)
- ・ 12月9日(月)10:00～12:00(2時間)
- ・ 12月10日(火)15:30～17:30(2時間)
- ・ 12月16日(月)15:00～17:00(2時間)
- ・ 12月19日(木)13:00～15:00(2時間)

お申し込み先：<https://enjoyopa.shop-pro.jp/?pid=183552575>

B-②講師用

- ・ 12月3日(火)9:00～16:00(6時間)
- ・ 12月17日(火)9:00～16:00(6時間)

お申し込み先：<https://enjoyopa.shop-pro.jp/?pid=183553608>

ご都合の良いものを1つお選びください🎉
みなさんが受けやすいように、今回たくさん予定を立てました！

講座お申込みをお待ちしています。 ボンサンテ開業予定：2025年2月23日

今後のオパシシステムについて

【従来の講座について】

Basicコースからセラピストコースを経てメンターが行う「メンテナンス講座」は今後も続きます。
ボンサンテによる「一歩前へ！整体」者は、従来の講座を通して、「一歩前へ！整体」者となります

【メンターによるメンテナンス講座について】

今まで通り行います。

「一歩前へ！整体」に自信がない場合は、従来のメンターによる「メンテナンス講座」を受講してください。

【「一歩前へ！整体」者のためのメンテナンス】

・ ホームケア

希望によって「メンテナンス(藤松講座)」(3,850円/1時間)を受けて下さい。

・ アシスタント

講師のアシスタントをすると決まった場合、その前(なるべく近い日)に、必ず「メンテナンス(藤松講座)」(3,850円/1時間)を受けてください。

・ 講師

毎月、メンテナンス(藤松講座)(5,500円/2時間)を受けてください。

3ヶ月に1回、個別施術「松果体の再設定」(1時間)を受けてください。

Re Fresh ヘルステアボンサンの
詳細情報は次のページから

HELLO!

Re Fresh
ヘルスケア
ボンサント

～波動 脳 身体 心 マインド 思考 感情 意識～



Catchphrase

キャッチフレーズ

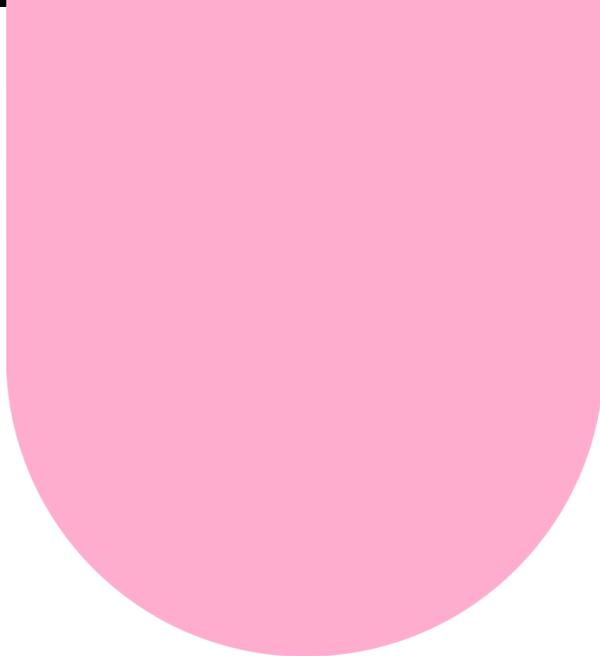
心も体も 今すぐ行動へ



Project

このプロジェクトは

心身の健康をサポートするだけでなく、
人々が自身の健康を祝うことができる
ライフスタイルを提案します。

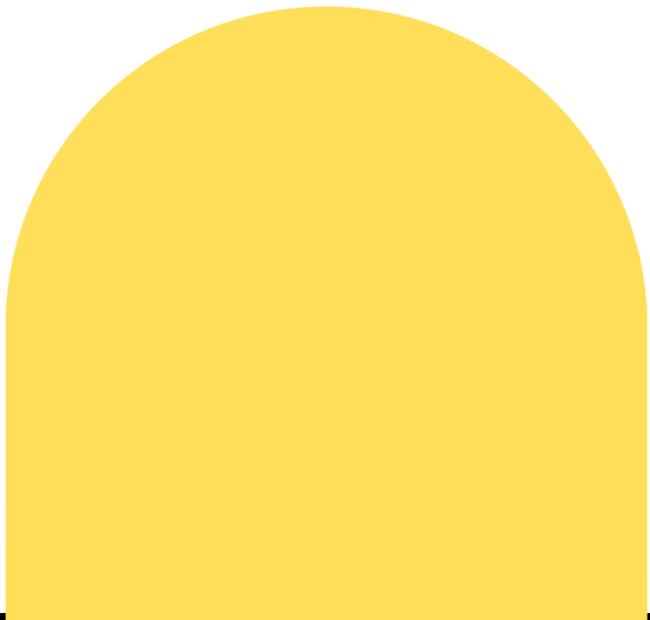


philosophy

理念

波動を脳や身体に届けて
温かくて思いやりのある
心身ともに良い状態を作り

調和のとれた健康を祝う
生活をサポートする
ライフスタイルブランド



言葉の意味

Re Fresh

ヘルスケア

ボンサンテ

① Re Fresh

リフレッシュや再活性化、リセットを意味します。健康面では、疲れやストレスから解放され、心身ともに新たなエネルギーを得るという感覚が強調されるでしょう。

② ヘルスケア

これは、身体や心の健康を守り、改善するための取り組みやサービスを指します。リフレッシュと合わせることで、健康を改善・促進するための方法やサポートが含まれるイメージになります。

③ ボンサンテ

フランス語で「ボン・サンテ (Bonne Santé)」は「健康を願う」という意味です。

活動内容

- ① 【整体・カード・精油コース】
健康維持を目的にした
「一歩前へ！整体」、カード、精油による施術
- ② 【ホームケアのための整体法伝授コース】
健康促進を目的にした
「一歩前へ！整体」の簡易的ケアのグループレッスン
- ③ 【ライフスタイル提案コース】
日々の生活サポートを目的にした
リーディングによるアドバイス

場所

公共施設またはレンタルスペースを利用します。

当初は各地域1回～2回/月

担当者は、ボンサンテ講師。



活動内容詳細

① 【整体・カード・精油コース】

健康維持を目的にした
「一歩前へ！整体」カード、精油による施術

「一歩前へ！整体」

2,750円／20分
3,850円／30分
8,250円／1時間
12,100円／1.5時間
15,400円／2時間

オパアロマ ケア

4,950円／20分

オパJOYカード ケア

3,850円／30分

9,900円／1時間

オパスーパーカード セッション

5,280円／20分

13,200円／50分

活動内容詳細

② 【ホームケアのための整体法伝授コース】

「一歩前へ！整体」の簡易的ケアのグループレッスン
(講師1人アシスタント2人1組にて開催)

1.わいわいコース

(「触って身体を知る」を目的とした集う楽しさを得るコース)

(メンテナンス・維持としての繰り返し受講OK)

〈料金〉 3,300円／2時間 1コマx4回 (13,200円)

〈参加できる条件〉 人と集って楽しく健康について学びたい方
病気で動けない人以外はどなたでも

〈内容〉 す〜っとした自分の身体を作るための方法の1つを学ぶ

〈効果〉 スリムな思考とスッキリした身体を得ることが出来ます

〈これから〉 5タームまで進んだら次の「かっこいいホームケアラーコース」
に進みましょう

活動内容詳細

② 【ホームケアのための整体法伝授コース】

「一歩前へ！整体」の簡易的ケアのグループレッスン
(講師1人アシスタント2人1組にて開催)

2.かっこいいホームケアラーコース

(認めることもしながら色々な整体を1つにまとめたものを取得する)

(メンテナンス・維持としての繰り返し受講OK)

〈料金〉 3,300円／2時間 1 コマx12回(39,600円)

〈参加できる条件〉 「わいわいコース」を1ターム以上受けた方

自分の健康に自信をつけて家族へのケアもやろう！という意気込みがある方

〈内容〉 無理のない笑顔が出る日々を過ごす身体を作る

〈効果〉 すごく大切な家族とも一緒に身体のことを話すことになります

〈これから〉 2タームまで進んだら次の「ホームドクターコース」に進みましょう

活動内容詳細

② 【ホームケアのための整体法伝授コース】

「一歩前へ！整体」の簡易的ケアのグループレッスン
(講師1人アシスタント2人1組にて開催)

3.ホームドクターコース

(全員ができることを目的とするコース)

(メンテナンス・維持としての繰り返し受講OK)

〈料金〉 3,300円／2時間 1コマx24回(79,200円)

〈参加できる条件〉「かっこいいホームケアラーコース」1ターム以上受けた方
身体症状だけではなく、様々なことから身体は影響していることを学びたい

〈内容〉こんなことがわかるんだ！という方法を身につける

〈効果〉スイスイ人を楽しませる身体のケアをすることになります

〈これから〉1タームまで終わったら次の「ディプロマコース」に進みましょう

活動内容詳細

② 【ホームケアのための整体法伝授コース】

「一歩前へ！整体」の簡易的ケアのグループレッスン
(講師1人アシスタント2人1組にて開催)

4. ディプロマコース

(波動の状態を見た上で、施術ができるようになる)

〈料金〉 3,300円／2時間 1 コマx36回(118,800円)

〈参加できる条件〉 「ホームドクターコース」 1タームを終えた方

風のたよりに聞く波動というものについても理解してみたいと思う方

〈内容〉 知りたいと思うことを知るために必要なことを取得する

〈効果〉 オパという手法の中に組み込まれているセラピストの一員になることもできます

〈ディプロマ〉 精神・心理・身体・心などに特化したものとして認められる

オパセラピストの前の段階のホームケアスペシャリストの認定を行います

Re Fresh
ヘルスケア
ボンサンテ

～波動 脳 身体 心 マインド 思考 感情 意識～

プロジェクトチーム組織図

マネージャー
齊藤佳央理

サブマネージャー
岸本智子
福本愛
山田康子

スーパーバイザー
藤松弓子

ディレクター
藤松雄

サブディレクター
中原すなお
中山瑞枝

アウトサイダーディレクター
川本江吏子
佐藤裕子

リーダー
・ 整体/施術
齊藤佳央理

・ オパJOYカード
吉澤あさひ

・ オパスーパーカード
桑原和彦

・ オパアロマ
飯田まい子

プロジェクトチームの役割。

- ・ディレクター
人を采配をし、さらにみんながうまく行っているかを目配りし判断を必要な部分に対していつも講師やアシスタント側に立ち、お客様への対応についてなどをレクチャーし、教える立場。
- ・サブディレクター
すごく大切な人に対する接し方で、みなさん（講師たち）と共有する場所を社会に向けたものにする努力と、人とお金の流れに気を配り、収益が上がるようなアドバイスをそれぞれの立場から行う。
- ・アウトサイダーディレクター
外からの目を持って携わる立場。
今もこれからも大切なことは、自分を知ること。その一環としてのボンサンテがあることを常に広報に入れて社会にわかるように伝える。
- ・マネージャー
人を分配する。
- ・サブマネージャー
自由に楽しめるような形で人に来てもらう雰囲気醸し出す。
- ・チームリーダー
各チームに問題が起きた時に事態の収拾の係。お客様との関係や、講師側の後処理など。相談役。