

／あなたの心を映し出す／ 指学®エッセンス診断

最近の自分を振り返ってみて直感で選んでください

今モヤモヤしているのはどちらですか？

心の疲れや人との関わり

自分の行動や目標（やる気）

今のあなたはどちらに近い？

毎日楽しくない
疲れている
癒しが欲しい
一人になりたい

言いたいことが
言えない
一人でやる事に
自信がない

今のあなたはどちらに近い？

人の目を
気にしすぎる
一歩踏みだす
勇気がない

方向性が
定まらない
目的に向かう
パワーが欲しい

A



Healing

B



Communication

C



Action

D



Motivation

診断結果：今あなたに必要な「お守リエッセンス」

A

を選んだあなたは・・・
薬指のサポートが必要です

目一杯行動して少し心がエネルギー不足になっていませんか？
今のあなたには「悦び・心の癒し」をサポートする薬指のエッセンスがピッタリです。優しい香りで自分自身を労ってあげましょう。

B

を選んだあなたは・・・
小指のサポートが必要です

アイディアが浮かばなかったり、言葉を飲み込んでしまっていないですか？
今のあなたには「自己主張・現実対応力」をサポートする小指のエッセンスがピッタリです。自分らしさを表現するお守りにしてください。

C

を選んだあなたは・・・
中指のサポートが必要です

何をしても全力が出せず、ブレーキをかけてしまっていないですか？今のあなたには「行動力・自律」をサポートする中指のエッセンスがピッタリです。周囲を気にせず自分の意思で一歩踏みだす背中を押してくれます。

D

を選んだあなたは・・・
人差し指のサポートが必要です

意欲が湧かず進むべき道に迷っていませんか？今のあなたには「やる気・意欲」をサポートする人差し指のエッセンスがピッタリです。自分の中に眠るモチベーションを優しく引き出してくれます。