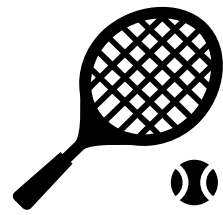


# 西尾LTC ニュース



## 2022年度 愛知ジュニアグランプリテニストーナメント(シングルス)

開催日：2/4(土)

この大会は、愛知県ポイントランキング上位者(12~16名)のみ出場が出来る大会です。



高校生以下 男子  
準優勝 小野倫太郎(左)



12歳以下 女子  
準優勝 岩瀬乃春



14歳以下 女子  
4位 宮崎風咲

その他出場者

高校生以下男子 西山大樹

高校生以下女子 秋山結香

12歳以下男子 比楽翔大 岸本翔 鈴木蒼大 村山慶

12歳以下女子 大久保莉子

10歳以下男子 村山楷 秋山維志

10歳以下女子 岩瀬心乃李

## アカデミー生送別会

2/23(木)にアカデミー生の送別会を行いました。

アカデミー生で団体戦を行い、その後は皆で食事会を行いました。

食事会では卒業生とコーチ陣から感動のお話もあり、素敵な会になりました😊

卒業生の西山大樹君、秋山結香さんはこれから県外に行き、新しい場所でも頑張ってください(^^♪  
向こうに行っても挨拶は「パワー」と言ってね😊笑



## 寿命を伸ばすスポーツ

デンマーク・コペンハーゲンの成人市民から

25年間に渡って追跡調査した「コペンハーゲン調査」によると寿命が伸ばすスポーツ順は下記の通りです。

- 1位 テニス (9年)
- 2位 バトミントン (6年)
- 3位 サッカー (4年)
- 4位 サイクリング (3.7年)
- 5位 水泳 (3.4年)
- 6位 ジョキング (3.2年)
- 7位 健康体操 (3.1年)

コミュニケーションがメンタルヘルスを向上させ寿命を伸ばします。

テニスはダブルスを楽しむことで自然と他人と繋がるができ、濃密なコミュニケーションを取ることが出来るわけで、このことはメンタルヘルスの向上に役立ちます。

## 月例ナイターマッチ

2/11(土)小学生高学年の部

・大参正宗 優勝



2/25(土)小学生低学年の部(グリーンボール)

・山岸航輔 優勝



## 芝山コーチ 警視庁に就職

ソフトテニスの芝山コーチが就職の為、2月一杯で退職になりました。

就職先は、東京都警察を管轄する警察本部の警察庁に就職する事になりました。

勉強が忙しい中、子供達の為にソフトテニスを教えて頂きありがとうございました。

4月から新しい場所でも頑張ってください😊

いつでも、西尾ローンに遊びに来て下さい(^^)♪



芝山舞衣コーチ（左）

## STA(ソフトテニスアカデミー)体験会のお知らせ

4月よりソフトテニスにSTAクラスを新設致します。

目的は市内大会以上の県大会や東海大会を目指す

ジュニア達を対象とした強化クラスです。

開講を伴い3/30(木)、3/31(金)に体験会を実施致します。

STAクラスの担当は後藤コーチになります。

詳しいことは体験会又は後藤コーチにご相談下さい。

是非、お待ちしております。

新体制 STA(ソフトテニスアカデミー)体験会のお知らせ

この西尾ローンテニスクラブは、4月よりソフトテニスに新たなクラスを設立することになりました。目的は市内大会以上の県大会や、東海大会を目指す子ども達を対象とした強化クラスです。各クラブでソフトテニスを指導してあります後藤コーチを中心に、技術の向上だけでなく、プレイヤーとしての意識にも成長を促す。本格的な指導を伴い、人としても大きく成長することを目的としております。また、開講に伴い月1回に体験会を実施致します。少しでも興味ありましたら是非ご検討ください。

〈担当コーチ〉後藤 貴典 県大会ベスト16 東海、東海予選クラブ員 全日本学生選手権大会出場  
一高予選出場経験あり  
〈学年別コーチ〉  
小学生 西尾 隆雄 市内大会3連覇、東海1回、県大会出場  
中学生 西尾 隆雄 市内大会2連覇、東海2回、県大会準優勝、東海大会出場

〈体験会実施日〉2023年 3月30日(木)・31日(金) 13:00~15:00 16:00~20:00  
※体験会参加費は、体験日 体験クラブの会費は含まれません。 0120-0100で10円になります。  
開催場所： 西尾ローンテニスクラブ 砂人人工芝コート  
対象者： 小学4年生~高校生、県立と私立の両方で成立する選手  
定員： 各学年 各学年10名程度、予約制となりますのでお申し込みください。  
申込締切日： 3月28日(火)

〈当日の練習内容〉※お申し込み必須です。  
ウォーミングアップトレーニング  
手・ラケット出しによるストローク練習、ボレー練習、ダブルジャンプ練習等。  
サーブ練習  
試合・ゲーム練習(試合)  
練習体験(クールの後)

(参加費) ¥1,100(税込) ※お申し込みは必ずお申し込みください。  
(申込み方法) 西尾LTC公式LINEアカウントより下記の手順にてお申し込みください。  
①お申し込み②アンケート③会場④大会⑤イベント申込み⑥ソフトテニス練習会

西尾LTC公式LINEアカウントQRコード