

新体制 STA(ソフトテニスアカデミー)体験会のお知らせ

この度西尾ローンテニスクラブは、4月よりソフトテニスに
新たなクラスを設立することになりました。目的は市内大会以上の
県大会や、東海大会を目指す子ども達を対象とした**強化クラス**です。
当クラブでソフトテニスを担当しております後藤コーチを中心に
技術の向上だけでなく、プレイヤーとしての態度にも焦点を当てた
指導環境を提示し、人としても大きく成長することを目的としております。

また、開講に伴い**3月末に体験会**を実施致します。
少しでもご興味ありましたら是非ご検討ください。



〈担当コーチ〉後藤資典 県大会個人ベスト16 愛知・東海学生リーグ1部 全日本学生選手権大会出場

～選手への指導経験～ 団体戦 市内大会3連覇・第3位(3回)、県大会出場
(中学校外部コーチ) 個人戦 市内大会2連覇・第3位(2回)、県大会準優勝、東海大会出場

〈体験会実施日〉 2023年 3月30日(木)・31日(金) 13:00～15:00 18:00～20:00

※選考も兼ねている為、複数日・複数コマの参加は出来ません。 ①13:00～15:00で1コマになります。

開催場所： 西尾ローンテニスクラブ 砂入り人工芝コート
対象者： 小学校新5年生～高校生 ※但し大人とラリー(軽い乱打)が成立する選手
定員： 各8名 ※雨天の場合内容・コート面数を変更して実施する場合がございます。
申込締切日： 3月28日(火)

〈当日の練習内容〉 ※同日ともに同じメニューです。

ウォーミングアップトレーニング



手・ラケット出しによるストローク練習・ボレー練習 ※途中ポジションに分かれて行います。



サーブブレイク練習



乱打・ゲーム練習(試合)



整理体操(クールダウン)



〈参加費〉 ￥1,100(税込) ※参加費は当日フロントでお支払い下さい。

〈申込み方法〉 西尾LTC公式LINEアカウントより下記の手順にてお願いします。

①友達登録→②アンケート回答→③大会・イベント申込み→④ソフトテニス練習会



西尾LTC公式LINEアカウントQRコード

