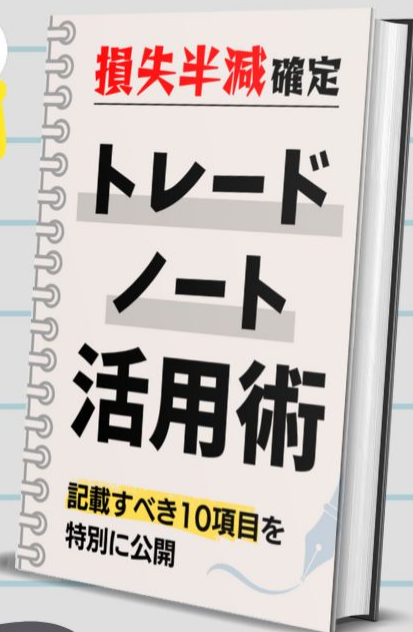


負けから**勝ちの法則**を導き出す！

トレードノート

活用術



トレードノートの活用



同じチャートを見ているはずなのに
勝つ人と**負ける人**がいますよね？



トレードノートの活用

その理由は...

トレードノートの活用

自分のフィルターを通して

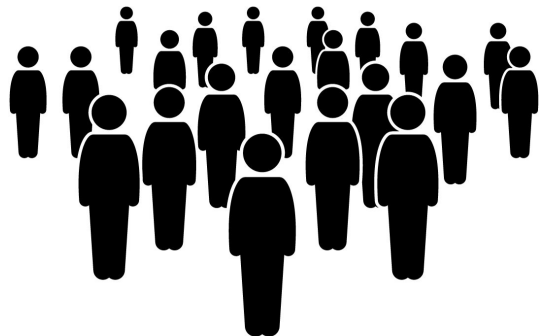
チャートを見てるからです。



トレードノートの活用

なので、100人のトレーダーが
同じチャートを見ていたとしても

100人全員チャートの見え方が違います



トレードノートの活用

- ・チャートの拡大率
- ・細かい値動きの反応
- ・プライスアクション
- ・感覚的な細かい部分

トレードノートの活用

このような色んな要素が合わさって

チャートが見えていますが

これに良し悪しがあるわけではないです。

トレードノートの活用

大切なのは

トレードノートの活用

自分のフィルターを通した時の優位性

を見出すことです



トレードノートの活用

その優位性を見出すためには

日々の**トレード記録**が絶対に必要です。

トレードノートの活用



なので、実際に僕がやってきた

トレードノートの書き方と活用方法

をご紹介します！

トレードノートの活用

トレードノートの記載項目は
10個あります！

トレードノートの活用

その中でも
大切なことが**2つ**あります！

トレードノートの活用

①

自分が立てた

仮説に対して相場がどう動いたのか

②

勝ち負けの共通点を見つけて

トレードを厳選していく

トレードノートの活用

この2つは

トレードノートを書く時に

必ず意識するようにしてください！

トレードノートの活用

意識できていれば
今から紹介する10項目も

全て記載しないといけないのではなく

10項目の中から取捨選択してOKです！

トレードノートの活用

①通貨ペア

自分の得意な通貨ペアと苦手な通貨ペアを割り出すため

トレードノートの活用

②トレード方向

人によって買いと売りとで得意不得意が分かれるため
また、「①通貨ペア」とも影響し合ってくる

トレードノートの活用

③決済金額

損益金額を把握するため

トレードノートの活用

④獲得or喪失pips数

トレードノートの活用

⑤トレード根拠

勝てる根拠と負ける根拠が明確化されるため

※エントリー前に書くのがオススメ！

トレードノートの活用

⑥ 予定していたSL/TPの位置

最初から期待値の低い

(リスクリワードの悪い)トレードをしていたのなら

そもそもエントリーポイントに問題があるとわかるため

※エントリー前に書くのがオススメ！

トレードノートの活用

⑦決済した後の値動き

結局、決済の後にどう動いたのかが重要なので
利確・損切りが適切だったかを判断できるため

トレードノートの活用

⑧トレードの反省点・改善点

負けた時のイライラを発散

+

ミスを言語化し感覚や勘のトレードが激減するため

トレードノートの活用

⑨日付・曜日・時間・保有時間

この中でも特に重要なのは
トレードした時間帯と保有時間

トレードノートの活用

⑩トレードした実際のチャート画面

これが1番重要!!

トレードノートの活用

- ✓ 通貨ペア
- ✓ トレード方向
- ✓ 勝ち負け金額
- ✓ 獲得pips数
- ✓ トレード根拠
- ✓ 予定SL/TPの位置
- ✓ 決済後の値動き
- ✓ トレード反省改善
- ✓ 日付・時間・保有時間
- ✓ チャートのスクショ

③トレードノートの活用

以上が

トレードノートに記載すべき

10項目になります！

③トレードノートの活用

トレードノートに即効性はなですが
確実に効果はあります。



③トレードノートの活用

正直、死ぬほど面倒くさいですが

この面倒くさいのが良いんです！

トレードノートの活用

⑤トレード根拠で

エントリー前に記載がオススメと書きましたが、

これもかなり面倒臭いですよね？

トレードノートの活用

しかしこの面倒な作業のおかげで

根拠のないトレードを

なくすことができます！

トレードノートの活用

エントリー前にトレード根拠を書くことで
感情によるトレードや飛びつきエントリーなど
突発的なトレードがなくなるからです

それだけでも収支が改善されたりもします。

トレードノートの活用

100回のテキトーなエントリーより

10回の記録を取ったエントリーの方が

間違いなく勝ちに近づきます！

トレードノートの活用

FXは他人とどうこうではなく、

自分と向き合い戦うゲームです！

トレードノートの活用

なので前回や前々回の負けに対して

今日その負けを生かして成長できているか

トレードノートの活用

これだけを意識していれば

必ず目的地にたどり着くように出来ています！