

**誰も教えてくれない！**

# **トレードノート活用術**

# トレードノートの活用

世界中のトレーダーが全く同じチャート画面を見ているのに

**勝つ人**と**負ける人**に分かれるって

よく考えたら不思議じゃないですか？

# トレードノートの活用

結論その理由は

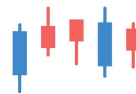
**自分のフィルター**を通したチャートを見てるからです。

# トレードノートの活用

100人トレーダーがいて

同じチャートを見ていても

必ず100人それぞれ見え方が違います。



# トレードノートの活用

- ・チャートをどれだけ拡大、縮小しているか
- ・細かい値動きをどれだけキャッチするか
- ・プライスアクション
- ・言語化できない感覚的な細かい部分

など**色んな要素**が合わさって見えていると思いますが

実はこれに良し悪しがあるわけではありません。

# トレードノートの活用

大切なのは、

**自分のフィルターを通した時の優位性**を見出すことです。

FXにおける優位性とは

「今の相場が、確率的に買いか売りどちらの方に伸びそうか」

と考えること。

# トレードノートの活用

そして優位性を見出すためには  
日々の**トレード記録**が絶対必要になります。



# トレードノートの活用

この特典では僕自身が  
どういうトレードノートを書いて  
どういう風に活用してきたのかを紹介します。

トレードノートの記載項目は**10個**くらいありますが

**大切なことは2つです。**



# トレードノートの活用

- ①自分が立てた仮説に対して相場がどう動いたのか
- ②勝ち負けの共通点を見つけてトレードを厳選していく

# トレードノートの活用

**皆さんがトレードノートを書く時は**

**この2つを忘れずに意識していれば**

**今から紹介する10項目の中から取捨選択してOKです！**

# トレードノートの活用

## ①通貨ペア

自分の得意な通貨ペアと苦手な通貨ペアを割り出す

# トレードノートの活用

## ②トレード方向

ロングかショートかで得意不得意があり

通貨ペアとも影響し合ってくる

# トレードノートの活用

## ③決済金額

勝ち負けの金額

# トレードノートの活用

④獲得喪失pips数

# トレードノートの活用

## ⑤トレード根拠

勝てる根拠と負ける根拠が後に分かってくる

※⑤だけはエントリー前に書くのがオススメ

# トレードノートの活用

## ⑥ 予定していたSL/TPの位置

最初から想定していたリスクリワード

最初から期待値の低いトレードをしていたのら

そのエントリーポイントは問題ありと分かる



# トレードノートの活用

## ⑦決済した後の値動き

結局決済の後にどうなったが重要

利確・損切りが適切だったかを判断できる

# トレードノートの活用

## ⑧トレードの反省点・改善点

負けた時のイライラを発散できるのと

ミスを言語化することで感覚や勘のトレードが激減

# トレードノートの活用

## ⑨日付・曜日・時間・保有時間

この中でも特に重要なのは

トレードした時間帯と保有時間

# トレードノートの活用

**⑩トレードした実際のチャート画面**

**これ重要!!**

# トレードノートの活用

- ✓ 通貨ペア
- ✓ トレード方向
- ✓ 勝ち負け金額
- ✓ 獲得pips数
- ✓ トレード根拠
- ✓ 予定SL/TPの位置
- ✓ 決済後の値動き
- ✓ トレード反省改善
- ✓ 日付・時間・保有時間
- ✓ チャートのスクショ

### ③トレードノートの活用

トレードノートは、

**即効性はないけど確実に効果はあります。**

死ぬほど面倒くさいですが  
この面倒くさいのがいいんです。



# トレードノートの活用

エントリー前に⑤(トレード根拠)を書くことで、  
根拠のないトレードができなくなります。

この根拠を書くという面倒な工程がプラスに働いて  
トレードの精度が劇的に上がります。

# トレードノートの活用

感情によるトレードや飛びつきエントリーなど、

**その場その場の突発的なトレード**がなくなります。

それだけでも収支が改善されたりもします。



# トレードノートの活用

**100回**のテキトーなエントリーより

**10回**の記録を取ったエントリーの方が

間違いなく勝ちに近づきます。

# トレードノートの活用

FXは他人とどうこうではなく  
自分と向き合い戦うゲームです。

# トレードノートの活用

昨日や一昨日の負けに対して

今日、その負けを生かして成長できているか。

これだけを意識していれば

必ず目的地にたどり着くように出来ています。

# トレードノートの活用

**あなたも今日から**

**トレードノートをしっかり書いて**

**勝ちトレーダーになりましょう！**